

# AUTORENLESUNG

am Freitag, den 14. Dezember 2018  
um 19.00 hier im KULTURZIMMER:



Wie schöpfe ich Kraft aus mir selbst?  
Wie entwickle ich ein gesundes  
Selbstbewusstsein, ohne egoistisch zu sein? –  
Das sind einige der zentralen Fragen in diesem  
Ratgeber.

Die Antwort von **Julitta Rössler**: wichtig  
ist es, selbst Verantwortung für das eigene  
Leben zu übernehmen, sich von den  
Erwartungen von außen zu lösen und innere  
Kraftquellen aus einem starken Selbst heraus zu  
entdecken.



GESUNDES  
**ego**  
STARKES  
ICH

Die Meerbuscher Psychologin stellt  
ihr neuestes Buch vor: „**Gesundes  
Ego, starkes Ich. Kraft aus sich  
selbst schöpfen**“. Die Autorin  
wird an diesem Abend nicht nur  
ausgewählte Passagen aus ihrem  
Buch lesen sondern auch eine  
Einführung in das in ihrer Coaching-  
Praxis vermittelte Thema „Resilienz“  
geben.



**EINTRITT FREI!!** Anmeldungen unter [info@ralph-schippa.de](mailto:info@ralph-schippa.de)

**KULTURZIMMER e.V., Hoffeldstr. 27, 40235 Düsseldorf**